

MEDICAL NEWS 2010 春号

春色のなごやかな季節となりました。子供たちは、新しい環境に胸を膨らませていることでしょう。MEDICAL NEWS では、医療情報や家庭での看護などを中心に掲載しております。春号では、『つらい花粉症の方に 鼻洗いのすすめ』をテーマに掲載いたします。

☆花粉症の方に 鼻洗いのすすめ☆

『鼻を洗う』なんて、聞いたことがない方もいらっしゃるのではないのでしょうか？鼻の穴の中には、呼吸とともに入った埃や、花粉、ウィルスが付着しているのです。花粉症の方は、鼻がムズムズする・鼻づまり・大量の鼻水などに大変お困りのことでしょう。そんな時に、外用薬の点鼻薬（鼻にシュッとスプレーします）を処方された方もあるのではないのでしょうか。使用方法は、鼻をかんでからスプレーするのですが、さらに効果を上げるためには、鼻の中を洗い、付着しているゴミを除去してから点鼻薬を使用しましょう。鼻洗いは風邪の予防にも良いとされています。

*院長が薦める、一部の洗浄液をご紹介します。（市販品です。参考にしてください。）


「鼻うがい」って何？
.....

- 風邪や花粉の季節には、鼻の奥深くまで雑菌や花粉が入り込みます。
- 鼻の奥に入り込んだ雑菌や花粉を洗い流すには、洗浄液を鼻から入れて、口から出す「鼻うがい」が効果的です。



痛くないのはなぜ？
.....

- プールの水が鼻に入ると痛いのは、ヒトの体液より成分濃度が低く、鼻粘膜を刺激するからです。
- ハナノア洗浄液は、成分濃度がヒトの体液に近いので、鼻粘膜を刺激せず、ツーンと痛くなりません。



*専用の洗浄器具が付いています。

小林製薬 『ハナノア』 製品情報より抜粋。

～成分～ 精製水、塩化ナトリウム、グリセリン、香料、ポリソルベート 80、ベンザルコニウム塩化物（0.0035%）、エデト酸ナトリウム水和物

☆お知らせ

- ・ 4月3日（土）より、患者さまからの多数のご要望を頂き、土曜日の9時から12時30分の診療時間を9時から13時30分までに延長させて頂くことになりました。内容は、アレルギー科は同診療を1時間延長、小児科は12時30分から13時30分までを特別外来（予防接種や乳児健診や低身長相談など）を行わせて頂きます。よろしくお願い致します。
- ・ 4月1日（木）より、お子様に対する肺炎球菌ワクチンの接種を開始致します。肺炎球菌ワクチン（プレバナー）は、納入本数制限がありませんので、お待たせすることがなく患者様に提供できます。詳しい情報をクリニックホームページ (<http://www.nagoya-allergy.com/>) に掲載しておりますので、是非ご覧ください。